

## Die CD – Physisch

[www.kindermusik4u.de/shop](http://www.kindermusik4u.de/shop)



## Das Album – ONLINE

<https://bfan.link/bunt-ist-cool>



INFOS, NEWS & co. ;)



Unsere Musik kostenlos auf **SPOTIFY** streamen:  
<https://is.gd/vM0NS6>

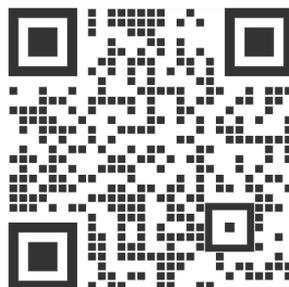
## BUNT IST COOL

[www.kindermusik4u.de](http://www.kindermusik4u.de)

Text & Musik: Larissa Schories

1. Bunt ist der Frühling - Bunt ist das Feld  
Bunt ist das Leben - Bunt ist die Welt  
Bunt sind die Wörter, die ich zu euch sag´  
Bunt ist die Farbe, die ich so gerne m  
  
**REF:** Bunt ist bunt! Bunt ist cool  
Bunt ist farbenfroh, bunt ist einfach so...  
Einfach bunt und der Grund für mein buntes Lied  
weil ich bunt so lieb´ - oh yeah!
2. Bunt sind die Blumen - Bunt ist mein Kleid  
Bunte Gedanken schaffen es weit  
Bunt ist der Flieder – Bunt ist die Musik  
Bunt sind die Lieder, die ich für euch schrieb **REF:** Bunt ist bunt! Bunt ist cool...
3. Rot, gelb und grün sind einzeln ganz schick  
Doch alle zusammen - ja, das ist der Trick!  
Bunt macht uns stark und tolerant  
Bunt ist die Farbe der Zukunft im Land **REF:** Bunt ist bunt! Bunt ist cool...
4. In bunt sind alle Farben vereint  
Mit Bund sind einfach alle gemeint  
Bunt ist erfrischend und immer neu  
Deswegen bleibe ich bunt immer treu **REF:** Bunt ist bunt! Bunt ist cool...
5. Bunt ist der Frühling - Bunt ist das Feld und bunte Lieder verändern die Welt  
**REF:** Bunt ist bunt! Bunt ist cool... **X2 / CODA:** Bunt ist bunt! Bu-bu-bu...

Scan den QR-Code und erhalte gebündelt viele wertvolle Infos für die Umsetzung des Liedes in Form von Mitmachvideos, Lyrics-Mitsingvideos, Konzertausschnitten usw., die dich bei der Arbeit mit Kindern sicherlich unterstützen und zu neuen Ideen inspirieren.



VIDEO 1 (Klatsch-Spiel) - <https://is.gd/2YS3WB> / VIDEO 2 (Dance Vers.) - <https://is.gd/D8G31b>  
VIDEO 3 (alle Versinen des Liedes Hörprobe) - <https://is.gd/koLhVh>  
Lyrics-VIDEO - <https://is.gd/X8OSBa>

# ICH BIN ICH

Text & Musik: Larissa Schories

Eingängiges Kinderlied zur Förderung der Wertschätzung der Persönlichkeit

1. ICH bin ICH - und so wie ich bin (2 X Klatschen)  
So ist es gut - es hat seinen Sinn (2 X Klatschen)  
Denn wenn ich anders wär´, dann wär´ ich sicher nicht (2 X Stampfen)  
Sicher nicht - einfach ICH! DAS STIMMT!
  
2. DU bist DU - und ich find Dich toll! (2 X Klatschen)  
So wie Du bist - ist es so wie´s sein soll! (2 X Klatschen)  
Denn wenn Du anders wärst, vermissen würde ich (2 X Stampfen)  
Sicherlich - einfach DICH! DAS STIMMT!
  
- REF:** WIR sind WIR - ob groß oder klein  
Ganz egal - so soll es einfach sein  
Denn wenn wir anders wär´n,  
dann wär´n wir sicher nicht  
Sicher nicht - DU und ICH! DAS STIMMT!
  
- WIR sind WIR - zusammen sind wir stark  
Wie die Bäume in Wald und Park  
Wir halten zusammen gegen Sturm und Wind  
WIR sind stark - schaut mal hin! DAS STIMMT!
  
3. SIE ist SIE - wir finden sie ganz nett (2 X Klatschen)  
So wie sie ist - ist es perfekt (2 X Klatschen)  
Denn wenn sie anders wär´ - dann hätten wir nie (2 X Stampfen)  
So ein Mädchen wie SIE DAS STIMMT!
  
4. ER ist ER - und ich mag ihn sehr (2 X Klatschen)  
So wie er ist - fällt´s mir gar nicht schwer (2 X Klatschen)  
Denn wenn er anders wär, dann wäre er nicht er (2 X Stampfen)  
Das wär´ blöd - sogar sehr! DAS STIMMT!
  
- REF:** WIR sind WIR - ob groß oder klein  
Ganz egal - so soll es einfach sein  
Denn wenn wir anders wär´n,  
dann wär´n wir sicher nicht  
Sicher nicht - DU und ICH! DAS STIMMT!
  
- WIR sind WIR - zusammen sind wir stark  
Wie die Bäume in Wald und Park  
Wir halten zusammen gegen Sturm und Wind  
WIR sind stark - schaut mal hin! Schaut mal hin!  
(optional „DAS STIMMT!“)
  
- WIR sind stolz - schaut mal hin! Schaut mal hin!  
(optional „DAS STIMMT!“)
  
- WIR sind WIR - so wie WIR SIND! DAS STIMMT!

Song anhören: <https://is.gd/wZQ7h4>



**VIDEO 1**  
<https://is.gd/XJJ8cJ>

**VIDEO 2:**  
<https://is.gd/OaYV7k>

**REF:** Das Leben ist so schön – mach Deine Augen auf  
Das Leben ist so schön – und Du bist ganz gut drauf

**1.** Der Himmel ist so klar, der Horizont ist weit  
Das Glück ist hautnah, wir haben so viel Zeit  
um alles zu verstehen  
Es gibt so viel zu lernen  
Schau Dich einfach um und schau hin zu den Sternen  
Die Welt ist voller Rätsel – so vieles unentdeckt  
Schau in Dich hinein - was alles in Dir steckt  
Dein Mut, Deine Kraft, Deine Zärtlichkeit  
Hey, Du bist für dieses Leben bereit

**REF:** Das Leben ist so schön – mach Deine Augen auf  
Das Leben ist so schön – und Du bist ganz gut drauf

**2.** Das Leben ist ein Wunder – Geheimnis der Natur  
oder Gotteszauber – wer weiß das alles nur  
Wie groß ist unsere Sonne?  
Sind wir allein im All?  
Warum dreht sich die Erde? Warum, wieso, weshalb?  
Die Welt ist voller Rätsel – so vieles unentdeckt  
Schau in Dich hinein - was alles in Dir steckt  
Dein Mut, Deine Kraft, Deine Zärtlichkeit  
Hey, Du bist für dieses Leben bereit

**REF:** Das Leben ist so schön – mach Deine Augen auf  
Das Leben ist so schön – und Du bist ganz gut drauf



*Song kostenlos anhören: <https://is.gd/3pbWqC>*

**REF:** Das Leben ist so schön – mach Deine Augen auf  
Das Leben ist so schön – und Du bist ganz gut drauf

**VIDEO:**  
<https://is.gd/qBKSbB>

1. Als meine Oma noch ein junges Mädchen war  
Hatte sie ganz langes braunes Haar  
Sie trug so schöne Kleider mit viel Firlefanzen  
Und tanzte diesen (einen) wilden Tanz - den

**REF.:** Twist-Twist – wackeln, wackeln mit dem Po  
Twist-Twist – einfach so und so  
Twist-Twist – wir gehen runter in die Knie  
Und dann nach oben langsam – das ist

Twist-Twist – nach links und rechts muss sein  
Twist-Twist – und jetzt auf einem Bein  
Twist-Twist – die Arme gehen hoch  
Und alle klatschen diesen Rhythmus – Twist!

Ohohoh – Twist! Yeah-yeah-yeah – Twist!  
Uuuuuh – Twist -Twist - Twist!

2. Als junger Mann war Opa täglich auf´m Feld  
Er hatte nicht viel Zeit und nicht viel Geld  
Doch was er hatte war ein altes Motorrad  
Und damit fuhr er abends in die Stadt - zum

**REF.:** Twist-Twist – wackeln, wackeln mit dem Po...

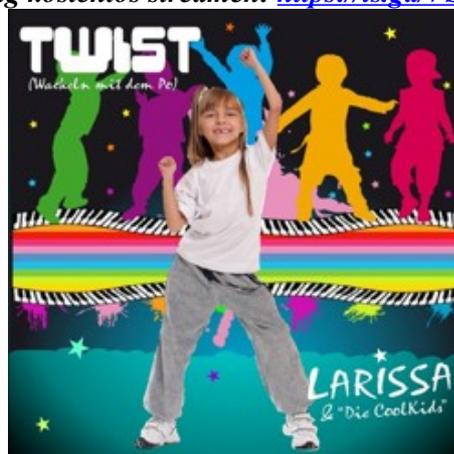
3. Als Opa meine Oma dort beim Tanzen sah  
Dachte er: „Mein Gott – sie ist so wunderbar!!!“  
Sie tanzten zusammen die ganze Nacht  
Und er hat sie dann nach Haus´ gebracht

**SOLO**

4. Wie die Geschichte weiter geht ist doch klar  
Seitdem sind die beiden auch ein Paar  
Zusammen durch das Leben im Tanzschritt  
Und wenn die beiden tanzen, tanzen alle mit, ja

**REF.:** Twist-Twist – wackeln, wackeln mit dem Po... **x2**

*Song kostenlos streamen: <https://is.gd/V55wKP>*



**VIDEO:**

<https://is.gd/fWSzFS>

1. Der kleine XU vom Planet AXON  
Blätterte in seinem großen Sternenlexikon  
Doch plötzlich ist er stehen geblieben  
Bei dem blauen Planet auf Seite XIEBEN
2. Dort gab es viel zu sehen, viel zu lesen und verstehen  
Tausende von Wesensarten  
Kreuz und quer durch den Garten  
Eine macht zum Beispiel „Muuuh“  
Na klar, es ist ´ne Kuh,  
aber das weiß jetzt sogar der kleine XU

**BR.:** Doch dann entdeckte er ´ne ganz besondere Wesensart  
Die war so anders als die anderen und so sonderbar  
XU las was dort darüber stand: „Pr!pr!pr!pr!pr!pr!“  
Das war AXONISCH und bedeutet:

**REF.:** Menschenkinder können trampeln - Stampfen wie die Elefanten  
Und sie können springen –Ju-hu-hu - wie ein Känguru (*Boing – Boing – Boing*)  
Menschenkinder können brüllen - lauter als die größten Löwen  
Und wie die Affen mögen sie mal Blödsinn machen  
(*na-na-na / bla-bla...; -*) und noch drüber lachen

3. Der kleine XU fand diese Wesen toll  
Und er wusste ganz genau, was er sich wünschen soll  
Zum nächsten großen AXONSTERNENFESTE  
Ein Menschenkind – das wär´ für ihn das Beste!!!

4. Er lief zu seiner Mutter und rief: „Schau mal her –  
ein Menschenkind, das wünsche ich mir so sehr...“  
Die Mutter schüttelte den Kopf: „Das geht doch nicht -  
Ein Menschenkind ist eine große Pflicht!“ (*ooooh...*)  
*Ja, mein Kind, ich weiss:*

**BR.:** Menschenkinder sind so liebenswert und amüsant  
Sie sind dafür im ganzen Universum längst bekannt  
Menschenkinder sind so süß und sehr beliebt  
Sie sind das Beste, was es auf dem blauen Planeten gibt  
Sie sollten aber dort bleiben, wo sie zu Hause sind  
Das weißt du auch schon selbst, mein kleines AXONKIND... *nicht wahr?*  
Und außerdem...und außerdem: „Pr!pr!pr!pr!pr!pr!“  
Das war AXONISCH und bedeutet:

**REF.:** Menschenkinder können trampeln - stampfen wie die Elefanten...  
(**Ref. 2 -3 mal wiederholen und dabei immer etwas schneller werden**)

**ENDE:** Und auch noch drüber lachen!



Song auf Spotify anhören: <https://is.gd/wy7Htl>

**VIDEO**

<https://is.gd/4cYj00>

Text & Musik: Larissa Schories

1. Ich schüttel meinen Kopf - ob mit, ob ohne Zopf  
Er fühlt sich jetzt ganz frei - neue Gedanken strömen rein
  2. Ich schüttel aus den Ärmeln - den ganzen Stress gleich ab  
Ob ich, ob du, ob Tante Bärbel - den Stress, den haben wir alle satt
- BR.:** Schüttel dich, wie ein nasser Hund - Vertrau mir- ja, das ist gesund  
Beweg dich, komm in Schwung - Egal ob alt, egal ob jung  
Und denke bitte nicht daran, dass es seltsam aussehen kann  
Trau dich, lass es raus - Geh mal ab, flipp einfach aus und...
- REF:** Schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel dich (x3)  
Es ist so wunderbar, beweg dein H ; ) (oder „Haar“)  
Schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel dich (x3)  
Und Stopp! - Lass locker
3. Komm, mach die Schultern sauber - mit diesem Sorgen-Wegmach-Zauber  
Kreis nach vorn und dann zurück - und plötzlich sitzt darauf das Glück
  4. Jetzt schütteln wir den Po - ganz locker - einfach so und so und so...  
Hey, was war das denn? Uuuups! - War das jetzt wirklich ein ..... (Pups :-)))
- BR.:** Schüttel dich, wie ein nasser Hund - Vertrau mir - ja, das ist gesund  
Beweg dich, komm in Schwung - Egal ob alt, egal ob jung  
Spür den Beat - hör die Musik und singe: „ti-dipp, ti-dipp - tipp“  
Komm, schüttel dich jetzt ganz mit dem Lockermacher-Schütteltanz - Yeah!



Song auf Spotify anhören: <https://is.gd/OkIfIe>

**REF:** Schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel dich (x3) ...

**Energieauflade-Teil (mehrmals wiederholen):**

(Zusammen mit dem Text werden die in den Klammern beschriebenen Bewegungsabläufe ausgeführt)

**Und neue Lebensenergie**

(Arme weit nach oben strecken und über die Seite einen grossen Kreis beschreiben)

**umarmt mich so schön warm, wie nie** (umarme dich selbst)

**Ich fühl mich frei** (Arme weit öffnen, Handflächen zeigen nach vorne)

**Ich fühl mich ganz** (Handflächen auf den Brustkorb legen)

**mit dem Lockermacher** (Schultern nacheinander nach einander nach hinten Kreisen)  
**Schütteltanz** (kurz ausschütteln)

**SOLO**

**REF:** Schüttel, schüttel, schüttel, schüttel, schüttel dich ...

**VIDEO**

<https://is.gd/IB6v3a>

**REF:** Ich bin stark, stark, stark, entscheiden kann ich frei  
Zu dem was ich nicht mag sag ich laut und deutlich „NEIN!“  
Was mit mir geschieht bestimme auch ich selbst  
Und nur das was auch mir gefällt gehört in meine Welt

**1.** Ich bin zart wie ´ne Blume - Doch zugleich - bärenstark  
Ich kann kämpfen wie ein Löwe - für Gerechtigkeit

**BR.:** Ich kann schnell laufen wie ein Hase, doch weg lauf´ ich nicht  
Den Problemen schau ich mutig mitten ins Gesicht

**REF:** Denn Ich bin stark, stark, stark, entscheiden kann ich frei....

**2.** Ich bin sanft wie ´ne Brise - Zugleich stark wie ein Orkan  
(alternativ: *Zugleich stark wie ´n Hurricane*)  
Meine Devise lautet „Ja, ich kann!“  
(alternativ: *Meine Devise – lautet „Yes I can!“ ; -)*)

**BR.:** Versetzen kann ich Berge allerdings nicht ganz allein  
Ich habe viele Freunde und sie sind dabei

**REF:** Und darum bin ich stark - entscheiden kann ich frei  
Zu dem was ich nicht mag sag ich laut und deutlich „NEIN!“  
Was mit mir geschieht bestimme auch ich selbst  
Und nur das was auch mir gefällt  
Gehört in meine Welt

**REF:** Ja, ich bin stark, stark, stark, entscheiden kann ich frei... **2x**

**CODA:** Ja, ich bin stark - Ja wir sind stark  
Ich bin stark - Ja wir sind stark...

**ENDE:** Zusammen STARK, STARK, STARK!

**VIDEO 1**

<https://is.gd/JdBaWB>

**VIDEO 2**

<https://is.gd/IPsJbM>



*Konzerte für STARKE Kinder in der Schule, KiTa oder wo auch immer :)*

INFOS unter:

<https://www.kindermusik4u.de/konzerte-fuer-starke-kinder>

Ich lieg' gern' im Gras und schau' zum Himmel rauf  
Schauen die ganzen Wolken nicht lustig aus  
Und fliegt 'n Flieger vorbei, dann wink' ich zu ihm rauf (hallo, Flieger)  
Und bist du auch noch dabei, dann bin ich super drauf

**REF.:** Und ich flieg', flieg', flieg' wie ein Flieger  
Bin so stark, stark, stark wie ein Tiger  
Und so groß, groß, groß wie 'ne Giraffe, so hoch, whoa-oh-oh  
Und ich spring', spring', spring' immer wieder  
Und ich schwimm', schwimm', schwimm' zu dir rüber  
Und ich nehm', nehm', nehm' dich bei der Hand  
Weil ich dich mag, und ich sag'

Heut' ist so ein schöner Tag (la-la-la-la-la)  
Heut' ist so ein schöner Tag (la-la-la-la-la)  
Heut' ist so ein schöner Tag (la-la-la-la-la)  
Heut' ist so ein schöner Tag (la-la-la-la-la)

**VIDEO- Donikk!**

<https://is.gd/I4UP24>

*Song auf Spotify kostenlos streamen :)*

<https://is.gd/Q7yzJq>



- 1.** Ich habe letztens nachgedacht, wie es auf der Erde  
in ein paar hundert Jahr´n wohl aussieht  
Ich habe vor mich hin geträumt und summt diese kleine Lied
- 2.** Ich stellte mir gerade vor, wie ich dort schwebe  
in einer großen Seifenblase in der Luft  
Doch lautes Kinderlachen holte mich zurück

**BR.:** Ich schaute aus´m Fenster – dort spielten Kinder und sofort  
wusste ich – ich wusste ganz genau:

**REF.:** Die Zukunft, das seid ihr! Die Zukunft, das seid ihr!  
Ihr könnt´ die Welt in and´ren Farben sehen, die Erde weiterdrehen!  
Die Zukunft, das seid ihr! (*Die Zukunft, das sind wir*)  
Die Zukunft, das seid ihr! (*Die Zukunft, das sind wir*)  
Sonnenklar, leicht und wunderbar - die Zukunft liegt in deiner Hand

- 3.** Ihr werdet eine Welt erschaffen lauter schöne Sachen  
Mit dem Licht verreisen durch Raum und Zeit,  
Das Unmögliche beweisen...- Ja, die Zukunft ist nicht weit!
- 4.** Ich war immer noch in meiner Fantasie versunken  
Plötzlich ging die Tür auf mit einem lauten Knall  
Und mein Sohn rief aufgeregt: „Hey! Ich such´ dich überall!“

**BR.:** „Ich hab´n Raumschiff gebaut! Die Turbinen sind ganz laut!  
Komm mit! Wir starten gleich!“

**REF.:** Die Zukunft, das seid ihr! Die Zukunft, das seid ihr....



**RAP:** Friedensdenker, Liebesschenker,  
Glücklichmacher, Traumbewacher  
Wunscherfüller, Gerechtigkeitsbrüller,  
Müllverzichter und Kriegsvernichter  
„Das Leben neu erfinden, Ängste überwinden,  
mit der Freiheit fliegen, Ungerechtigkeit besiegen!“  
So lautet die Mission der neuen Generation  
Die Zukunft liegt in uns´rer Hand!

**REF.: x2** Die Zukunft, das sind wir! Die Zukunft, das sind wir!  
Wir können die Welt in anderen Farben sehen, die Erde weiterdrehen!  
Die Zukunft, das sind wir! (*Die Zukunft, das seid ihr*)  
Die Zukunft, das sind wir! (*Die Zukunft, das seid ihr*)  
Sonnenklar, leicht und wunderbar

**ENDE:** Die Zukunft liegt in unserer Hand!

**1.** Wenn jemand sagt, dass du anders bist  
Dich hinein wirft ins Rampenlicht  
Bewahre Haltung, zeig ihm dein Gesicht  
    Wenn jemand sagt, dass du anders bist  
    Dir zeigt, dass du anders tickst  
    Fühl dich gut, weil du einzigartig bist

**Br.:** Ich bin ich, du bist du,  
Die sind die und wir sind wir  
Belass´ es doch dabei, denn nichts anderes passt zu dir

**Ref.:** Komm wir feiern uns - ab heute jeden Tag  
Komm wir feiern uns - dunkle Zeiten abgehakt  
Jetzt und hier, bleib ein Fan von dir  
Komm, wir feiern uns - mit jedem Wimpernschlag

Komm wir feiern unsere Fehler - Du und ich und einfach jeder  
Komm wir nutzen diese Zeit - Die uns noch im Leben bleibt  
Wir stoßen an auf unsere Fehler - Mit ´nem Freund und deinem Gegner  
Komm, wir feiern diese Zeit - die uns bleibt

**2.** Wenn man dir sagt, dass du anders bist  
Von wegen Idealgewicht, dann biete ihm  
etwas an von deinen Chips  
    Wenn man dir sagt, dass du anders bist  
    Anders lebst, liebst und küsst (sprichst)  
    Wird dir klar, dass Normal nichts bess´res ist

**Br:** Du bist nicht ich, ich bin nicht du  
Und sie sind ganz bestimmt nicht wir  
Belassen wir´s dabei - es wird schon funktionieren!

*Song auf Spotify anhören:*

<https://is.gd/CXv2Bg>



**Ref.:** Komm wir feiern uns ...  
Oh-oh... - Feier dich selbst, sei dein eigener Held

**Ref.:** Komm wir feiern uns - ab heute jeden Tag  
Komm wir feiern uns - dunkle Zeiten abgehakt  
Komm wir feiern uns - ab heute jeden Tag  
**Komm wir feiern uns - mit jedem Wimpernschlag**

**VIDEO1**

<https://is.gd/RC5I4Z>

**VIDEO2**

<https://is.gd/88a53t>

Manchmal denke ich mir – ich habe einen Knall  
Wieso bin ich nicht wie die anderen?  
Manchmal denke ich mir - hoffnungsloser Fall  
Wieso bin ich nicht wie die andern?

Doch dann kommt es mir – das wäre gar nicht gut  
Von den anderen – gibt es schon genug

**REF.:** Es ist normal und genial – Du bist anders als die andern  
Normal und genial – Dich gibt es nur einmal  
normal und genial und jetzt kommt der Clou:  
Das Beste, was du machen kannst ist  
Sei einfach du! (du du du du du du)

Manchmal denke ich mir – ich bin nicht so schnell  
Wieso bin ich nicht wie die anderen?  
Manchmal denke ich mir - ich hab kein dickes Fell  
Wieso bin ich nicht wie die andern?

Doch dann kommt es mir – das wäre dar nicht gut  
Von den anderen – gibt es schon genug

**REF...**

**REF (Ende):**

Es ist normal und genial – Jeder ist anders als der andere  
Normal und genial – denn es gibt uns nur einmal  
Normal und genial und jetzt kommt der Clou:  
Das Beste, was du machen kannst ist  
Sei einfach du! Du du du du du du....

*Song auf Spotify anhören: <https://is.gd/CwPITq>*



**VIDEO**

<https://is.gd/kTpyze>

*Die Kinder von Heute brauchen neue Lieder: Solche, die sie stark und vertrauensvoll machen, Lieder, die ihr Herz berühren, ihnen Halt geben, sie mit Werten und Ideen in Berührung bringen, die ihnen etwas anderes vermitteln, als das, was ihnen die globale Medien- und konsumorientierte Welt meistens vorlebt.  
Die Welt ist bunt und ja: BUNT ist COOL!*



**Larissa Schories**

Musikerin, Autorin, Kinderliedererfinderin & Musikproduzentin



**NOTEN:**

[www.kindermusik4u.de/download-shop-noten](http://www.kindermusik4u.de/download-shop-noten)

**SHOP:**

<https://www.kindermusik4u.de/shop>

**VIDEOS:**

<https://www.youtube.com/larikimu>

Ich freue mich über deine Likes und ein Kanal-Abo :-)

**Die Musik auf Spotify streamen:**

<https://is.gd/6zbOmG>

**INSTAGRAM:**

[www.instagram.com/kinderliedertante\\_lari](http://www.instagram.com/kinderliedertante_lari)

**FACEBOOK:**

[www.facebook.com/Kindermusik.Larissa](http://www.facebook.com/Kindermusik.Larissa)



**[www.kindermusik4u.de](http://www.kindermusik4u.de)**

larissa@kindermusik4u.de / © Music4u Larissa Schories